

## MTB Tour zur Seitenalm (1090Hm)



Nach unsere letzten gemeinsam MTB Tour war Sandra ja leider etwas “angeschlagen” aber Sie ist ja kein “Mädchen” und war wieder voll motiviert am Start. Auch Speedy vom Milram Team und Evelyn vom spanischen Eroski Team waren mit von der Partie. □



Vom Bahnhof in Golling gehts zuerst gemütlich der Lammer entlang am Radweg Richtung

Scheffau am Tennengebirge. Durch den Klausgraben aufwärts über einen Sattel erreicht man Unterberg.



Hier machten wir erst mal eine kurze Pause und genossen die Sonne u. die schöne Aussicht. Weiter gehts auf den Strubberg zur Seitenalm.



## MTB Tour zur Seitenalm (1090Hm)

Die Seitenalm ist bereits 400 Jahre alt. Hier kehrten wir natürlich ein. Die sehr netten Wirtsleute servierten uns eine köstliche "Sportlerbrettljause" mit geschätzten 5000 Kalorien  
□ Die Ruhe und Aussicht auf der Alm lies uns gar nicht mehr los.



Direkt hinter der Almhütte gehts dann ein super Wald - Wiesen Trail ziemlich steil aufwärts. Hier rächt sich dann eventuell eine zu fetthaltige Jause umgehend □

## MTB Tour zur Seitenalm (1090Hm)



Nach diesem Anstieg gehts rasant auf Teer abwärts Richtung Voglau, hier quert man die Lammertalbundesstrasse und folgt den MTB Wegweisern "Osterhornrunde" bzw. "Seewaldsee Runde". Nach einem letzten Anstieg auf der Strasse gehts dann Richtung St. Kolomann bzw. Golling nur mehr bergab. Eine super MTB Tour, ca. 46 Km, im schönen Lammertal.