

(Assi)



Auch blöde Ideen kann man mal umsetzen oder es zumindest versuchen. Ich wollte den Traunstein auf den drei Hauptanstiegen jeweils im Auf- und Abstieg besteigen, also an einem Tag drei mal auf den Gipfel. Einsetzender Regen ließ mich die Aktion nach dem zweiten Gipfelbesuch abbrechen.

Meine Planung ergab eine schreckliche Erkenntnis: "Bald aufstehen"! Um 01:00 läutete der Wecker und etwas verschlafen machte ich mich auf den Weg nach Gmunden. Um 03:15 startete ich mit dem Licht der Stirnlampe in völliger Dunkelheit am Einstieg des Hernlersteigs. Der Hernlersteig - nicht gerade mein Lieblingsanstieg - war feucht und dreckig. Um 05:30 war ich am Gipfelkreuz.



Dort genoss ich erstmals den Sonnenaufgang und einen Müsliriegel.



Um 06:00 machte ich mich wieder auf den Weg.



War wohl noch etwas zu bald für ein Frühstück auf der Gmundnerhütte.



Als Abstieg wählte ich den Mairsteig. Nach dem ersten Drittel kommt eine Quelle (Am Brünndl), wo ich meine Trinkreserven wieder auffüllte.



Etwas unterhalb der Quelle beginnt eine Steinrinne, die anfangs schmal zwischen Latschen verläuft und nach unten immer breiter wird. Hier kann man sehr bequem und v.a. schnell abfahren. (Danke für den Tipp)



Der Forststrasse folgt man dann absteigend bis zum Einstieg des Naturfreundesteigs. Nun kam auch die Sonne etwas raus.



Nach einer halben Stunde Pause, brach ich um 08:00 zum zweiten Anstieg auf. Ich war merklich langsamer unterwegs als beim ersten Aufstieg ☐



Das Hinweisschild, man möge doch Holz mitnehmen habe ich aus verständlichen Gründen ignoriert.

Traunstein (1.691m)



Ich ging zum Gipfel, habe kurz "abgeklatscht" und bin dann erstmal zur Gmunderhütte und habe dort gegessen.

Beim Abstieg über den Naturfreundesteig hat es zu regnen begonnen. Unten angekommen, stellte ich mir die Frage "links zum nächsten Aufstieg (Mairsteig) oder rechts zum Auto". Der Gedanke den Hernlersteig bei Nässe noch abzustiegen ließ mich das Vorhaben dann abblasen.

Das Projekt ist nur aufgeschoben, beim nächsten mal aber mit geänderter Routenführung:

- Hernler rauf, Gipfel, Hernler runter (Man hat die Scheiße hinter sich)
- Naturfreunde rauf, Gipfel, Naturfreunde runter (der Schönste Anstieg)
- Mairsteig rauf, Gipfel, Mairsteig runter (man kann bequem abfahren)

Den GPS Track gibt es [hier](#)

Gesamtstrecke: 20441 m

Gesamtanstieg: 2808 m

Traunstein (1.691m)