

(Assi, **Mike**)



Die letzten Tage unseres Dolomiten Urlaubes waren sehr anstrengend, darum haben wir uns zum Entspannen eine gemütlich wirkende Biketour aus einem (Kompass) Wanderatlas gesucht.

Vom Rosengarten fahren wir wieder zurück zum Sellapass und starteten dort unsere Tour. Die 500hm vom Parkplatz nahe Canazei ließen wir, wie es sich noch herausstellte zum Glück weg.

Anfangs gings gleich falsch los, obwohl das GPS uns dort hinschickte. Denn von der Gondelstation zur Langkofelscharte muss man vorher ca. 50hm nach oben und dort den Weg durch die Steinerne Stadt nehmen. Achtung sehr viele Touristen.



Bei der Comichütte haben wir uns dann gleich wieder verfahren, denn wir nahmen eine kleine Abkürzung über eine Almwiese wo ich mit Martina's Steppenwölfchen einen kleinen Überschlag hinlegte. (dem Wölfchen ist nichts passiert).



Dann hieß es Bergab schieben bis wir wieder auf einen Weg trafen. Nächstes Problem war

dann an einer Hütte wo es nicht mehr weiter ging, denn der Weg war viel weiter weg als wir es für möglich hielten. Jetzt wurde auch endlich das Steppenwölfchen zum bösen Wolf. Ein Downhill über eine Skipiste wie es sich für ein richtiges MTB gehört. (dem Wolf ist nichts passiert).

Nach ca. 500hm richtig herrlicher Forststrasse kamen wir dann zur Murmeltierhütte, wo sich die Verhältnisse schlagartig änderten. Laut Assi hat er sein Rad noch nie so lange geschoben / getragen. Über 35% Steigung und elends lange bis zur Plattkofel Hütte. Dort ein Bierchen und weiter über Felsen schmale Wege, Steine, und improvisierten Abkürzungen.





Nach einer Stunde waren wir dann endlich wieder drüben - in der Nähe der Scharte.

Aus unserer Entspannungstour wurde nun eine 1.100hm qualvolle Schiebe- und Tragetur mit einigen wunderschönen Ausblicken. Wer diese Tour ebenfalls fahren will sollte das aber im Uhrzeigersinn machen und bis zur Plattkofelhütte mit sehr vielen Tragestellen rechnen, der Rest dürfte dann aber eine herrliche Tour werden.

## Langkofel Umrundung

Gesamtstrecke: 16895 m  
Gesamtanstieg: 1330 m